



### **Enquadramento**

O EncoTec - Encontro de Formação em Técnica Escutista, é uma oferta formativa complementar na Área de Recursos Técnicos, Segurança e Bem-estar em Campo do Sistema de Formação de Adultos do CNE, onde os participantes são desafiados a praticar técnicas da vida em campo, de forma individual, potenciando troca de experiências.

Muitos dos Dirigentes da nossa associação, aventuram-se em áreas que requerem especiais conhecimentos técnicos, sem ter noção dos perigos que correm. Seria conveniente que adquirissem os necessários conhecimentos, competências e atitudes apropriadas ao tipo de atividade que estão a fazer, tendo em mente a sua eficácia e segurança.

### **Data**

Conforme o Plano de Formação Regional, vamos realizar o EncoTec - Encontro de Formação em Técnica Escutista, nos dias 15 e 16 de maio de 2021.

### **Local**

Campo Escola Serra d'Aire (CESA), em Pedrógão, Torres Novas.



### **Destinatários**

O “EncoTec” destina-se a Dirigentes, Candidatos a Dirigente (ND+AD) e Caminheiros, que pretendam aprender ou melhorar os seus conhecimentos em Técnicas

### **Objetivos**

Desenvolver competências pela metodologia “aprender fazendo”, na área das

técnicas de campo, sob os lemas, “aproveitar ao máximo aquilo que a natureza nos proporciona” e “be prepared

### **Programa**

A atividade terá o seu início pelas 09:00 horas de sábado e encerra no domingo, às 17:00 horas. Os participantes irão rodar por quatro “oficinas” ao longo do fim de semana.

- Manobras com cordas
- Orientação
- Prevenção e segurança em atividades de campo
- Técnicas de Bushcraft e Sobrevivência

### **Material**

O equipamento necessário para acampar e material mencionado para as oficinas, se vocês ou o vosso Agrupamento o possuírem.

### **Pernoita**

Em abrigos, a montar pelo próprio (tenda individual, para quem por algum motivo não possa ficar em abrigo).



### **Refeições**

O almoço de sábado é por conta dos participantes. O jantar de sábado, o PA e almoço de domingo são fornecidos.

Na noite de sábado haverá convívio á volta da fogueira, pelo que tragam as habituais iguarias locais.



### **Inscrições**

Individualmente no SIIE na atividade R16000038 (EncoTEC) e terão um custo de 15€ por participante. Devem efetuar o pagamento quando fizerem a inscrição, e colocar o comprovativo no SIIE, onde deve constar a seguinte descrição: EncoTec - Nome + Agr.

O pagamento deverá ser efetuado por MB WAY 927212946 CNE JR Santarém, ou por TRF Bancária para o IBAN PT50 004554414006660533511.

As inscrições decorrem até 10 de maio, mas terminam logo que chegue aos 80 participantes.

As vagas serão preenchidas por ordem da inscrição e comprovativo de pagamento no SIIE.

Mais informações seguirão para os participantes após o fim das inscrições.

## 1ª Oficina - Manobras com Cordas



### Conteúdos:

- Equipamentos;
- Nós;
- Ancoragens;
- Segurança;
- Resgate.

### Material:

Cada participante deverá levar:

- Par de luvas de proteção
- Equipamento pessoal de segurança (opcional):
- Capacete
- Arnês



## 2ª Oficina - Bushcraft



### Conteúdos:

- Princípios básicos da sobrevivência e bushcraft;
- Equipamento minimalista / Kit de sobrevivência;
- Ferramentas de corte e seu manuseamento;
- Mecanismos de perda de calor
- Técnicas de bivaque / construção de abrigos / nós adequados;
- Técnica obtenção do fogo / fogareiros alternativos;
- Cozinhar no fogo / cozinha selvagem.
- Encontrar água e sua purificação
- Mínimo impacto e pegada ecológica.

### Material:

Cada participante deverá levar:

- 1 Toldo (+/- 3x3m);
- 1 Machado
- 1 Serra de lâmina desdobrável ou de arco
- 1 Faca de mato, (de preferência full-tang).
- 10m corda (de preferência paracord)
- 1 Firesteel, (se tiverem)



### 3ª Oficina – Orientação



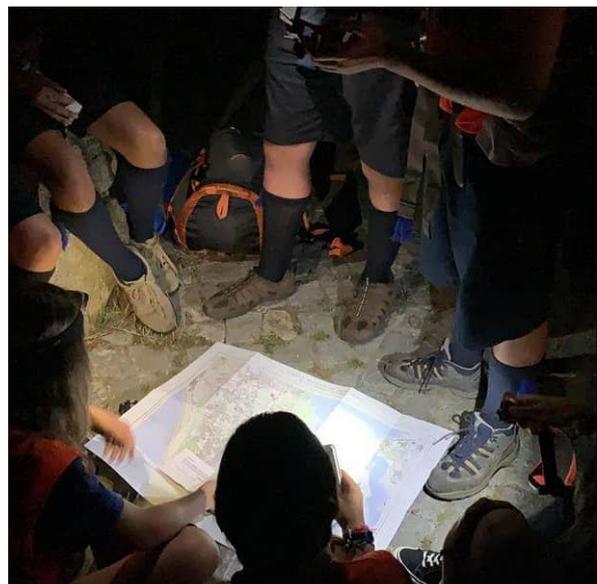
#### Conteúdos:

- Princípios gerais de orientação e cartografia;
- Equipamentos de orientação / navegação, (bússola, GPS);
- Orientação por indícios naturais (diurna e noturna);
- Técnicas e táticas de orientação e aferição, (azimutes / triangulações);
- Métodos expeditos de cálculo de distâncias, (aferição do passo / alturas e larguras)
- Prática de orientação com bússola e mapa;

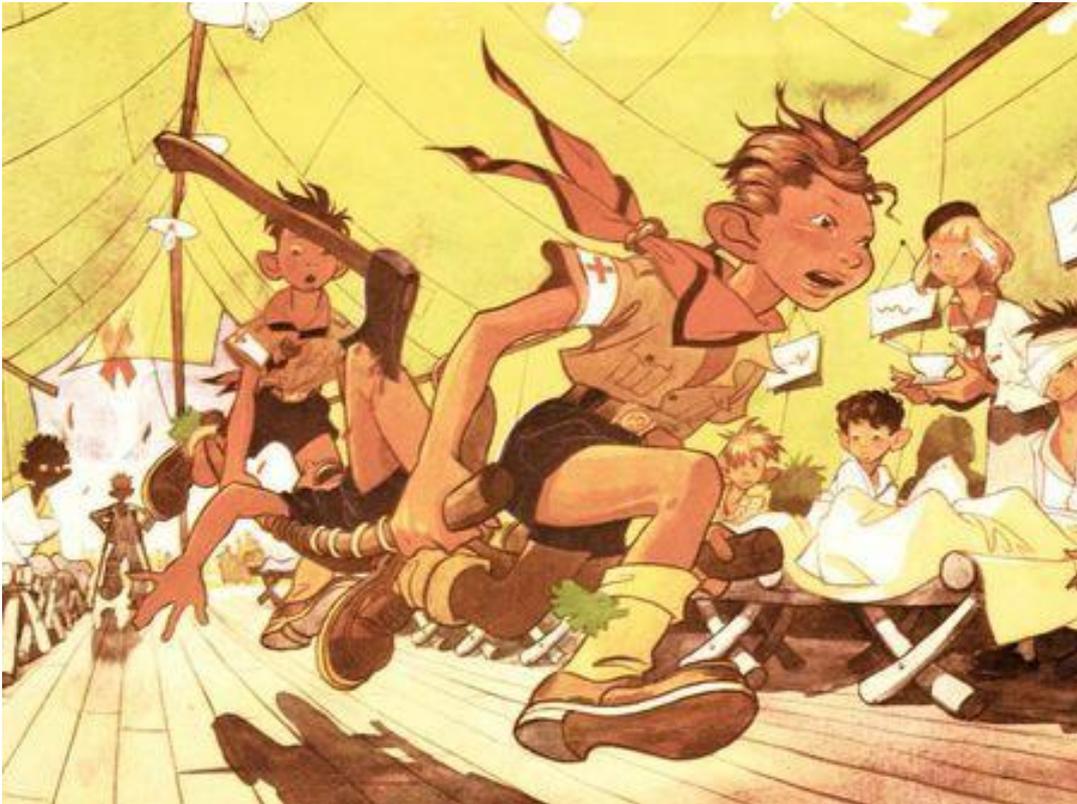
#### Material:

Cada participante deverá levar:

- 1 bússola



## 4ª Oficina – Prevenção e Segurança em Atividades de Campo



### Conteúdos:

- Perigos e acidentes mais comuns;
- Fatores de risco e medidas preventivas de segurança
- Kit de primeiros socorros;
- Acidentes e procedimentos reativos de emergência
- Sinalização para resgate e socorro
- Métodos de busca de desaparecido

### Material:

Cada participante deverá levar:

- roupa que possa ser degradada pelas adversidades do terreno e vegetação;
- um apito

