



Corpo Nacional de Escutas  
Junta Regional de Santarém

# Iniciativa da Quaresma

## Ano B



**“A Alegria de Edificar”**



## A nossa proposta

Esta é uma iniciativa da Junta Regional de Santarém que pretende levar os escuteiros da Região a percorrer um caminho durante esta época tão especial do ano. Enquanto membros do Corpo Nacional de Escutas, ou seja, do Escutismo Católico Português, este é para nós um tempo de preparação, de recolhimento, de reflexão, para vivermos o momento da Páscoa com alegria e esperança, e que nos lembra a todos quem nos une, referimo-nos é claro a Jesus Cristo.

A nossa missão é a “**Alegria de Edificar**”. Neste tempo, para vivermos uma “Quaresma com Páscoa” (EG 6), somos convidados a abrir a porta desta casa e a assumir o desafio: “abre a tua porta à alegria do Evangelho” para que a alegria «experimentada desde o interior» assuma a ousadia do “sair” e a capacidade de contagiar, de “levar o Evangelho”. Será feita a proposta de Edificar um local adequado e próprio para cada Unidade poder sentir-se mais perto de Deus, local de oração e de recolhimento, um **Oratório**.

Disponibilizados a todos um conjunto de materiais que pretendem ajudar-vos a viver este tempo, a acolher e preparar melhor a Páscoa nos vossos agrupamentos. Pretendemos que adaptem a cada secção a vivência desta época, mas mantendo o sentido de coesão do agrupamento.

Esta é uma iniciativa para as crianças e jovens, mas a mesma não é possível sem o apoio de todos os adultos, e arriscamo-nos mesmos a dizer que esta é um das mais belas formas de viver a Quaresma para os adultos da nossa região, ajudando as crianças e jovens a viverem a Quaresma.

## Tempo da Quaresma

O Tempo da Quaresma é o período do ano litúrgico que antecede a Páscoa Cristã. Tendo início na Quarta-feira de Cinzas e o final na missa vespertina da Quinta-Feira Santa inclusive, com que se inaugura o Tríduo Pascal. A Quaresma insere-se no período de preparação, para a celebração da festa pascal, que comemora a Ressurreição e a vitória de Cristo depois dos seus sofrimentos e morte, conforme narrados nos Evangelhos.

Durante o tempo da Quaresma não dizemos “Aleluia”, substituímos por “Glória”.

A duração do Tempo da Quaresma é de 40 dias e durante esse tempo são a 4ª feira de cinzas e a sexta-feira santa são dias de jejum e abstinência.

A cor é roxa, à exceção do 4º Domingo que é o Domingo *Laetare* que a cor é rosa.

## Preparação da Iniciativa

Devem construir uma Caixa de papelão fechada e decorada com os símbolos da Páscoa (uma por cada Unidade: Alcateia, Expedição, Comunidade e Clã) - a Caixa da Quaresma.

Devem colocar na Caixa a base do Puzzle, em anexo.

Ao longo de cada semana colocar uma parte do puzzle.

## I Domingo da Quaresma (22-02-2015)

### Arrepende-te

#### **Início:**

Sinal da Cruz

#### **Texto Bíblico**

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. [...] Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Mc 1, 12-15

#### **Convite:**

É importante refletir e mudarmos atitudes que nos permitam viver a verdadeira alegria. Convidamos-te a escrever num papel um defeito que vais tentar mudar ao longo da quaresma e coloca-lo na Caixa da Quaresma.

**Oração:** Obrigada Senhor, por estarmos todos aqui reunidos neste início da Quaresma, tempo de reflexão e de renovação da nossa fé em Deus. Ele que enviou o seu Filho, Jesus Cristo para restaurar o plano de amor e felicidade. Ajuda-nos a ultrapassar os momentos mais difíceis.

## Atividade

A cada Unidade: Alcateia, Expedição, Comunidade ou Clã, pede-se que depois da fazerem a oração comecem a construir o Oratório do Covil, da Base, do Abrigo ou do Albergue.

No primeiro momento os escuteiros irão reconhecer o local para “edificarem” o Oratório: escolha do melhor local. Encontrar um espaço, para com Ele estar, conversar e orar, é por vezes tão fácil! Parte de nós essa vontade, pois sabemos que Ele está sempre presente e disposto a ouvir-nos.

As características do local devem ser as seguintes: bem visível, destacado, recolhimento, proporcione a oração.

Coloca a letra A no puzzle.

## II Domingo da Quaresma (01-03-2015)

### Levanta-te

**Início:**

Sinal da Cruz

**Texto Bíblico:**

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. [...] Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui!» [...] Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

Mc 9, 2-10

**Convite:**

Encontramo-nos na segunda semana da quaresma, na qual a Palavra de Deus define o caminho que o verdadeiro discípulo deve seguir para chegar à vida nova: é o caminho da escuta atenta de Deus e dos seus projetos, o caminho da obediência total e radical aos planos do Pai.

Convidamos-te a escrever num papel o nome de pessoas que te ajudaram a levantar e a encontrar o caminho ou que precisam da tua ajuda para se levantarem e caminharem e coloquem na Caixa da Quaresma.

**Oração:**

Oração do Lobito (Lobitos)

Oração do Escuta (Exploradores, Pioneiros e Caminheiros)

## Atividade

Nesta semana pede-se aos escuteiros que preparem os materiais necessários para a construção do Oratório por Unidade. Aqueles que já têm um Oratório pede-se que requalifiquem o que já têm.

Os materiais devem ser adequados às vivências escutistas e de acordo com o gosto dos escuteiros. Sejam criativos!

Coloca a letra L no puzzle.

## III Domingo da Quaresma (08-03-2015)

### Edifica-te

#### Início:

Sinal da Cruz

#### Texto Bíblico

Estava próxima a Páscoa dos Judeus e Jesus subiu a Jerusalém. [...] Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?» Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. [...] Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele sabia bem o que há no homem.

Jo 2, 13-25

#### Convite:

Através do texto entendemos a eterna preocupação de Deus em conduzir os homens ao encontro da vida nova. Nesse sentido, a Palavra de Deus que nos é proposta apresenta sugestões diversas de conversão e de renovação.

Convidamos-te a escrever num papel o nome de pessoas “edificantes” na tua vida (familiares, professores, catequistas, outros...) e, ao longo da semana, realizar um gesto de reconhecimento para com elas e recordá-las na oração.

Coloquem na Caixa da Quaresma.

#### Oração:

Deus de Amor infinito,  
Tu me presenteias com inúmeras ofertas,  
ao longo da minha vida.

Pelo que, no meu pensamento e ações de hoje,

Te peço que me guies à luz brilhante, e cheia de Amor do Teu Reino.

Ajuda-me a estar ciente, das muitas maneiras que me permites compartilhar a Tua vida.

Agradeço-Te os presentes que colocaste no meu caminho.

Deixa-me estar grato a cada momento deste dia.

Assim seja.

### Atividade

Este Domingo pedimos que façam a construção do Oratório. Essa construção deve ser feita com a ajuda e colaboração de todos. Mostrem a vossa boa vontade na realização desta tarefa.

Coloca a letra E no puzzle.

Sejam tolerantes e aceitem as opiniões dos outros!

## IV Domingo da Quaresma (15-03-2015)

### Glorifica-te

#### Início:

Sinal da Cruz

#### Texto Bíblico

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. [...] Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o Mundo seja salvo por Ele. [...] Todo aquele que pratica más acções odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus.

Jo 3, 14-21

#### Convite:

João recorda-nos que Deus nos amou de tal forma que enviou o seu Filho único ao nosso encontro para nos oferecer a vida eterna. Somos convidados a olhar para Jesus, a aprender com Ele a lição do amor total, a percorrer com Ele o caminho da entrega e do dom da vida.

Convidamos-te a escrever o nome de pessoas a quem agradecemos por nos terem aberto as portas da salvação (pais, padrinhos, avós...) e, ao longo da semana, agradecer a Deus as suas vida e realizar um gesto de gratidão. Coloquem na Caixa da Quaresma.

#### Oração:

Senhor, liberta-me das coisas que roubam a minha liberdade.

Senhor, liberta-me das pessoas que escravizam o meu eu.

Senhor, liberta-me dos projetos que impedem o melhor em mim.

Senhor, liberta-me do que os outros pensam ou têm.

Senhor, prende-me a Ti, para que eu me torne livre da tortura de estar amarrado ao meu eu.

### Atividade

Agora devem fazer a decoração do vosso Oratório. Este momento é de “glorificar”, por isso devem tornar o local do Oratório agradável e bem decorado.

Coloca a letra G no puzzle.

Sejam alegres e irradiem alegria aos outros!



## V Domingo da Quaresma (22-03-2015)

### Recria-te

#### Início:

Sinal da Cruz

#### Texto Bíblico

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus». Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «[...] Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. [...] Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará» [...].

Jo 12, 20-30

#### Convite:

A Palavra de Deus garante-nos que a salvação passa por uma vida vivida na escuta atenta dos projetos de Deus e na doação total aos irmãos.

Convidamos-te a refletir e a escreveres as ações que te fizeram afastar de Deus. Pede perdão àqueles que ofendeste, reconcilia-te com eles. Coloca o que escreveste na Caixa da Quaresma.

#### Oração:

Obrigado Senhor, por sentir-te junto a mim e estares comigo onde estiver, pois imprimiste no íntimo da nossa alma e gravaste no nosso coração o teu amor.

## Atividade

Esta semana os Lobitos são convidados a fazerem a Oração do Lobito.

Os Exploradores, Pioneiros e Caminheiros são convidados a celebrar o sacramento da reconciliação (confissão).

Coloca a letra R no puzzle.

Façam um exame de consciência e reconciliem-se com os vossos irmãos!

## Domingo de Ramos (29-03-2015)

### Imita

#### Início:

Sinal da Cruz

#### Texto Bíblico

[...] Em seguida levaram-n'O dali para O crucificarem. Requisitaram, para Lhe levar a cruz um homem que passava, vindo do campo, Simão de Cirene, pai de Alexandre e Rufo. E levaram Jesus ao lugar do Gólgota, quer dizer, lugar do Calvário. Queriam dar-Lhe vinho misturado com mirra, mas Ele não o quis beber. Depois crucificaram-n'O [...] Então Jesus, soltando um grande brado, expirou. O véu do templo rasgou-se em duas partes de alto a baixo. O centurião que estava em frente de Jesus, ao vê-l'O expirar daquela maneira, exclamou: «Na verdade, este homem era filho de Deus». [...]

Mc 14, 1 – 15, 47

#### Convite:

Somos convidados a contemplar esse Deus que, por amor, desceu ao nosso encontro, partilhou a nossa humanidade, fez-Se servo dos homens, deixou-Se matar para que o egoísmo e o pecado fossem vencidos. A cruz apresenta-nos a lição suprema, o último passo desse caminho de vida nova que, em Jesus, Deus nos propõe: a doação da vida por amor.

Convidamos-te a fazer uma cruz num papel e a escrever na cruz o nome de Santos que para nós servem de referência na imitação e no seguimento de Jesus. Coloca a folha na Caixa da Quaresma.

#### Oração:

Começamos a Semana da Paixão com o Domingo de Ramos. A multidão que aclama, logo depois acusa, acolhe mas de seguida despreza. Assim acontece na nossa vida quando não deixamos que o tempo nos amadureça.

Senhor, que esta semana nos ajude a reconhecer os gestos de Amor de Cristo.

## Atividade

Durante a semana, propomos que façam uma pesquisa sobre o Patrono da vossa secção e que coloquem uma imagem do Patrono num lugar de destaque.

Coloca a letra I no puzzle.

Somos todos convidados a participar nas celebrações do Tríduo Pascal.

## Domingo de Páscoa (05-04-2015)

### Anuncia

#### Início:

Sinal da Cruz

#### Texto Bíblico

Depois de passar o sábado, Maria Madalena, Maria, mãe de Tiago, e Salomé compraram aromas para ir embalsamar Jesus. [...] Entrando no sepulcro, viram um jovem sentado do lado direito, vestido com uma túnica branca, e ficaram assustadas. Mas ele disse-lhes: «Não vos assusteis. Procurais a Jesus de Nazaré, o Crucificado? Ressuscitou, não está aqui. Vede o lugar onde O tinha depositado. Agora ide dizer aos seus discípulos e a Pedro que Ele vai adiante de vós para a Galileia. Lá O vereis, como vos disse».

Mc 16, 1-7

#### Convite:

Somos convidados a anunciar a novidade “Jesus Ressuscitou!” Sejam missionários e anunciemos a todos esta alegria de que o Senhor está vivo, está entre nós!

Convidamos-te a oferecer a Caixa da Quaresma no momento das oferendas na Eucaristia em sinal do caminho percorrido durante a Quaresma.

#### Oração:

Oração do Lobito (Lobitos)

Oração do Escuta (Exploradores, Pioneiros e Caminheiros)

## Atividade

Convidamos-te a fazer a nossa “visita pascal” a três famílias e com elas partilhar a alegria pascal. Em comunidade, convidamos-te à participação ativa de todos na visita pascal e no acolhimento em nossa casa..

Coloca a letra A no puzzle.

Alegria: Jesus ressuscitou!